

# Ramowy rozkład dnia

GODZINY	PRZEBIEG
7.00-8.00	Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.
8.00-8.45	Zabawy integrujące grupę. Zabawy stolikowe. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci
8.45-9.00	Czynności samoobsługowe
9.00-9.30	Przygotowanie do śniadania, śniadanie
9.30-9.45	Czynności samoobsługowe, mycie zębów
9.45-10.45	Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą
10.45-11.45	Spacery, zabawy dowolne na świeżym powietrzu (np. w ogrodzie przedszkolnym, na boisku, w parku). Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy i piosenek.
11.45-12.00	Przygotowanie do obiadu
12.00-12.30	Obiad, czynności samoobsługowe
12.30-13.00	Ćwiczenia relaksacyjne
13.00-13.45	Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalanie poznanych wierszy i piosenek. Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej (czytanie fragmentów książek). Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.
13.45-14.30	Przygotowanie do podwieczorku, podwieczorek
14.30-16.00	Ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości i potrzeb. Zajęcia dodatkowe dla dzieci o szczególnych zainteresowaniach