

# JADŁOSPIS

3

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZ. 01.03.21r.</b>	Kawa zbożowa(9), herbata owocowa pieczywo mieszane, masło, szynka drobiowa, pomidor(1,2,)	Rosół z ryżem na mięsie z warzywami(1,10, ),mięso wieprzowe(2), ziemniaki,sałatka warzywna, sok jabłkowy	Ciasteczka zbożowe(1), sok marchewkowy
<b>WTOREK 02.03.21r.</b>	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, wędlina z indyka,paski papryki(1,2) owoc	Zupa kalafiorowa na mięsie(2,10) pierogi z serem(1,7,9) sok jabłkowy	Kanapki mieszane (pieczywo mieszane, masło, szynka gotowana, ogórek konserwowy)(1,2), herbata owocowa
<b>ŚRODA 03.03.21r.</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata malinowa, chleb razowy,masło, szynka chuda(9,1,3,2) owoc	Zupa zielonego groszku na mięsie(9,10)mielone smażone(2)ziemniaki, buraczki,sok jabłkowy	Pieczywo drożdżowe(1)wypiek własny, herbata wiśniowa
<b>CZWARTEK 04.03.21r.</b>	Kakao, herbata ziołowa, pieczywo mieszane, masło, szynka, pomidor, ser biały (1,2,9,)	Zupa pomidorowa z ryżem(10) kluski na mące z jajkiem(1,9,7), kapusta kiszona gotowana, sok wiśniowy	Jogurt niskosłodzony(9), petitki, herbata owocowa
<b>PIĄTEK 05.03.21r.</b>	Herbata truskawkowa, mleko, pieczywo mieszane, masło, pasta z makreli, rzodkiewka (1, 9,8) owoc	Zupa krem brokułowa na mięsie(10,2) jajko smażone, ziemniaki, marchewka gotowana, sok jabłkowy	Kisiel, rogal mleczny z masłem, herbata malinowa (9, 1)
<b>PONIEDZ. 08.03.21r.</b>	Herbata z cytryną, kakao, pieczywo mieszane, szynka, ser żółty(1, 2, 9)	Zupa warzywna na mięsie(10,2)mielone w sosie pomidorowym z makaronem spaghetti(2,1) sok pomarańczowy, owoc	Chałka z masłem i miodem, herbata owoce leśne (1)
<b>WTOREK 09.03.21r.</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem, herbata ziołowa, pieczywo mieszane, wędlina z indyka(3,1,2),pomidor	Zupa ogórkowa na mięsie(10,2) Nuggetsy z kurczaka ziemniaki, surówka z kapusty białej(10,2), sok pomarańczowy	Kaszka manna z jagodami, chrupki kukurydziane(1,9), herbata malinowa
<b>ŚRODA 10.03.21r.</b>	Kakao, herbata z cytryną, pieczywo razowe, masło, szynka, papryka, ser twarożek (1,2,9) owoc	Rosół z makaronem, mięso wieprzowe(2), kluski kopytka(1,7)sos ciemny, kapusta modra gotowana, sok jabłkowy	Galaretką niskosłodzona, petitki, herbata owocowa
<b>CZWARTEK 11.03.21r.</b>	Kawa zbożowa z mlekiem, herbata malinowa,pieczywo mieszane, masło(1,9,2), ogórek zielony, parowka na ciepło	Zupa jarzynowa z kaszką na mięsie(10, 2) pierogi leniwe surówka z marchewki i jabłko(1,7) sok malinowy,	Bułka pełnoziarnista masło,wędlina(1,9), herbata wiśniowa
<b>PIĄTEK 12.03.21r.</b>	Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło, jajko gotowane, rzodkiewka, sałata,(1,7) owoc	Zupa barszcz z grzankami(10,2, 6)ryba smażona(8), ziemniaki, sałatka warzywna, sok malinowy	Serek danio(9), biszkopty, herbata owocowa

**WODA PODAWANA NA ŻYCZENIE (DYSTRYBUTORY Z WODĄ NA KAŻDEJ SALI)**

DYREKTOR

INTENDENT

KUCHARZ